



1 BÂTON
DE CANNELLE



DES RONDELLES
DE GINGEMBRE



1 CLOU
DE GIROFLE

4 GRAINES DE
CARDAMOME



1 ÉTOILE
DE BADIANE
(OU ANIS ÉTOILÉ)



3 GRAINS
DE POIVRE



1 on met les épices
à torréfier 1min
à la casserole

2 on
arrose
avec le
jus de
pommes
et on porte
à ébullition



5 min
on peut
aussi
ajouter
de l'eau



3 on
déguste
bien chaud
dans une
belle grande
tasse! ♥